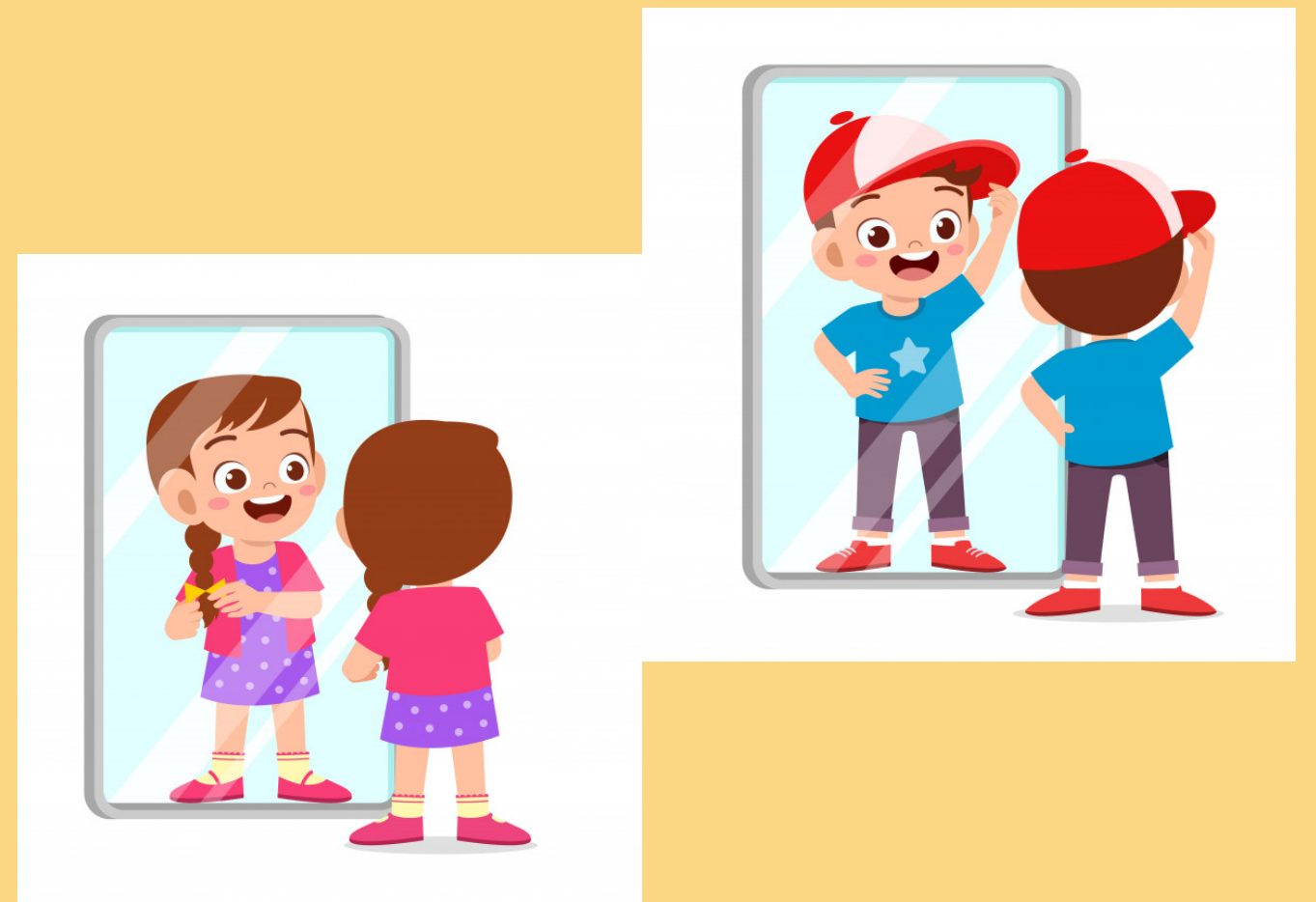


FORTALEZA



Durante estas semanas, la fortaleza es el valor que vivimos como colegio Claudio Matte. Y para ello, te damos los siguientes consejos que te ayudarán a ser mas fuerte.



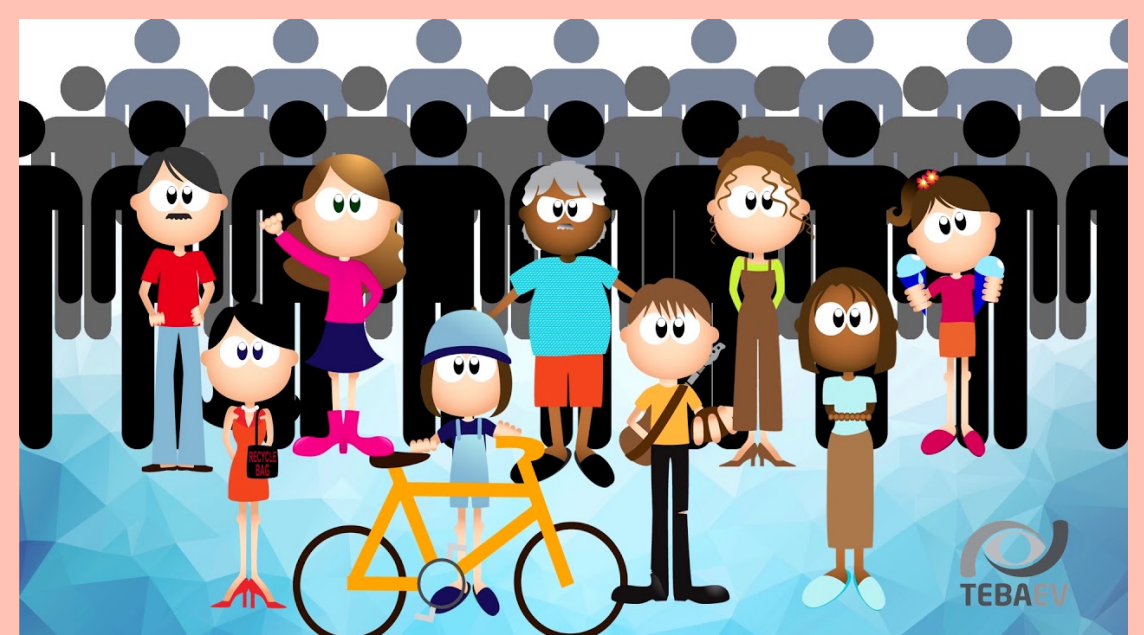
¿QUIEN SOY?

Todo lo que puedas saber de tí, te ayuda a conocer como te ves y como te ven los demás. Conocer cuánto has crecido, tu peso, tu talla de ropa. Saber qué deportes son tus preferidos, las comidas que más te gustan, si es más entretenido el deporte o los trabajos artísticos, etc.



CUIDADOS IMPORTANTE

Fortalecernos implica mantener constancia y disciplina en lo que hacemos. Mantener una organización de las actividades en el hogar (domésticas y escolares), incluir actividades deportivas y artísticas, consumir alimentos saludables y mantener nuestra higiene personal.



YO Y LOS DEMÁS

Las buenas relaciones con la familia y los amigos, ayudará a poder contar con personas con las cuales compartir los buenos momentos y que apoyen en momentos difíciles. Relaciones que sean siempre respetando a los otros y valorando sus virtudes por sobre sus defectos.